

Школа	МБОУ Яминская СШ				Отд./корп			День	13.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2, 20	Котлета куриная п/ф 100 / соус основной красный 90	190	61,70	262,10	9,40	17,60	15,80
	гор.блюдо	8	Гречка отварная рассыпчатая	180	22,00	238,90	8,20	6,90	35,90
	гор.напиток	17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	28,80	0,10	0,00	6,80
	хлеб	уд качест	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор _____ Е.Н.Капшук